



Princip for kost på Bregnbjergskolen

Børns sundhed er et forældreansvar, men også et fælles ansvar. Vi vil gerne være med til at sikre bedre sundhed blandt børn og unge på skolen. Sund kost har stor positiv betydning for børns trivsel og indlæring, og med nærende kost og et stabilt blodsukker har børnene større forudsætning for at kunne koncentrere sig hele skoledagen igennem.

På Bregnbjergskolen opfordrer vi derfor til:

1. At eleverne har spist morgenmad hjemmefra, inden skoledagen starter.
2. At alle elever dagligt har madpakke med. Vi anbefaler, at denne indeholder sund og nærende kost, så børnene kan opretholde et stabilt energiniveau hele dagen.
3. At eleverne har en drikkedunk med til vand, som også kan fyldes op på skolen. Desuden tilbydes eleverne skolemælk mod betaling.

Vi ønsker, at der skal være en god og sund madkultur på skolen. En kultur hvor der, i minimum én pause, er tid og ro til at spise, imens man er i skole. Vi ønsker også, at der skal være plads og rum til dialog om sunde madvaner i og omkring klasserne samt til forældremøder.

Ved særlige lejligheder, som fx fødselsdage, kan der ifølge aftale med skolens personale, medbringes noget til uddeling i klassen. Vi opfordrer til, at man tager hensyn til forskellige allergier og kulturer.

Implementering og tilsyn:

1. Skolelederen i samarbejde med skolebestyrelsen formidler princippet til forældre, elever og personale og implementerer princippet.
2. Skolebestyrelsen fører løbende tilsyn med princippet og sørger for, at princippet bliver gennemgået ved forældremøder efter behov.

Link til Haderslev kommunes kostpolitik:

[mad-og-maaltdspolitik-for-haderslev-kommune.pdf](https://www.haderslevkommune.dk/media/10442/mad-og-maaltdspolitik-for-haderslev-kommune.pdf)

Vedtaget af skolebestyrelsen den 28. november 2023